

I пер. 19
ном.

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 31 марта 202 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак</u> <u>1-4 кл.</u>						
1	<u>Салат из моркови</u>	<u>60</u>	<u>0,68</u>	<u>6,05</u>	<u>6,23</u>	<u>82,08</u>	<u>5-76</u>
2	<u>Котлеты из говядины</u>	<u>90</u>	<u>13,7</u>	<u>15,0</u>	<u>7,3</u>	<u>227,2</u>	<u>51-00</u>
3	<u>Масляное картофель</u>	<u>150</u>	<u>5,52</u>	<u>5,29</u>	<u>35-23</u>	<u>211,09</u>	<u>5-58</u>
4	<u>Начинка из шкотовки</u>	<u>200</u>	<u>0,68</u>	<u>0,00</u>	<u>11-01</u>	<u>46-87</u>	<u>6-60</u>
5	<u>Хлеб ржаной - пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,3</u>	<u>20-07</u>	<u>94-08</u>	<u>2-45</u>
6	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,0</u>	<u>0,44</u>	<u>19-8</u>	<u>90-62</u>	<u>2-45</u>
		<u>560</u>	<u>26-76</u>	<u>34,08</u>	<u>109,64</u>	<u>751,94</u>	<u>73-8</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак</u> <u>5-9 кл.</u>						
1	<u>Салат из моркови</u>	<u>100</u>	<u>1,14</u>	<u>10,08</u>	<u>10,38</u>	<u>136,8</u>	<u>9-01</u>
2	<u>Котлеты из говядины</u>	<u>120</u>	<u>18,38</u>	<u>20,09</u>	<u>9,84</u>	<u>3030</u>	<u>67-21</u>
3	<u>Масляное картофель</u>	<u>200</u>	<u>7,34</u>	<u>7,06</u>	<u>43,01</u>	<u>181,46</u>	<u>6-64</u>
4	<u>Начинка из шкотовки</u>	<u>200</u>	<u>0,68</u>	<u>0,00</u>	<u>11-01</u>	<u>46-87</u>	<u>6-60</u>
5	<u>Хлеб ржаной - пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,3</u>	<u>20,07</u>	<u>94-08</u>	<u>2-45</u>
6	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,0</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90-62</u>	<u>2-45</u>
		<u>930</u>	<u>35,9</u>	<u>47,64</u>	<u>139,56</u>	<u>1035,96</u>	<u>94-36</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Дружина Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова